

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евсеева Н.И.

15.04.2022г.

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша геркулесовая молочная	200	5,5/5,5/27,3
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао на молоке	150	4,6/5/29,1
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	100	0,4/0,4/9,8
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,9/21,1
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	38	2,4/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко, лимон	165	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,44
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Котлета рыбная. Соус томатный	60/30	8,8/1,7/8,4
	Гороховое пюре	100	7,3/0,5/14,3
	Хлеб пшеничный сыр	20	3,7/0,4/22,1
	Чай сладкий	150	0,1/0,009/1,5
Итого:			